

YOGA RETREAT „DORT & JETZT“

mit **Petra Brattinger**

dipl. Yogalehrerin nach Sri Krishnamacharya
Ayurveda-Therapeutin

09.10. – 11.10.2020

im Hotel „Zum Koch“ Ortenburg

An diesem Wochenende möchten wir eine gemeinsame Zeit mit
„Heilsamen Üben für Körper, Geist und Seele“
verbringen.

Unser Programm besteht aus täglichen:

Meditationen
Viniyoga-Einheiten
Einführung und Üben einer ayurvedischen Fußmassage
Vortrag über ayurvedische Tagesroutine

Die Zeit im Wellness & SPA Bereich des Hauses soll auf keinen Fall zu kurz
kommen.

Zeiten: Freitag, 09.10.2020, 15:00 Uhr bis Sonntag, 11.10.2020, 13:00 Uhr

Ort: Hotel „Zum Koch“, Vorderhainberg 8, 94496 Ortenburg

Mail: info@zumkoch.de

Tel: 08542-1670

Preis: **340€** (Kursgebühr, Einzelzimmer, volle Verpflegung, Getränke, Nutzung des
Wellness-Bereiches)

Anmeldung: petrabrattinger@gmail.com

Anzahlung: 140€ auf Konto IBAN: DE12 7405 0000 0008 8306 30. BIC:
BYLADEM1PAS

(Buchungsbestätigung erfolgt nach Eingang der Anzahlung)
Restzahlung bis spätestens 01.08.2020

Informationen und Fragen: Petra Brattinger petrabrattinger@gmail.com